



MEDIA MARATÓN DEL SUR 21K

Domingo 26 de noviembre de 2023

El **Club de Tenis La Paz (CTLP)** con el **Gobierno Autónomo Municipal de La Paz (GAMLP)**, invitan a todos los atletas a participar en la Octava Versión de la **MEDIA MARATÓN DEL SUR 21K (MMS)** a realizarse el día domingo 26 de noviembre de 2023 a horas 07:30. Fuera de la Distancia Oficial de la MMS que es de 21K, se habilita una distancia intermedia de 13K, con la finalidad de permitir un reto de menor distancia para los atletas interesados, haciendo más participativo este evento.

1. PARTICIPANTES

Podrán participar todos los atletas interesados en las Categorías Damas y Varones: A, B, C y D, sin restricción alguna, más que declarar un buen estado de salud, tener el esquema de vacunación completa contra el COVID-19, y firmar el deslinde de responsabilidad. La organización está limitando la cantidad de participantes a 400 corredores en total. Una vez llenado el cupo señalado, no se aceptarán más inscripciones.

2. FECHA, HORA Y LUGAR DE LA COMPETENCIA

- Domingo 26 de noviembre de 2023.
- Hora de concentración: Desde 06:45 en el CTLP La Florida (puerta continuación Costanera).
- Hora de partida: 07:30.
- La premiación se realizará alrededor de horas 11:00 en el CTLP de Huajchilla.

3. CATEGORÍAS

Las categorías para esta prueba, son las siguientes:

- Cat. Élite Damas y Varones (solo 21K).
- Cat. A: 18 – 29 años, Damas y Varones.
- Cat. B: 30 – 39 años, Damas y Varones.
- Cat. C: 40 – 49 años, Damas y Varones.
- Cat. D: 50 años – adelante, Damas y Varones.

4. CHARLA TÉCNICA, ENTREGA DE KITS Y FERIA DEPORTIVA

- El día jueves 23 de noviembre de 2023 a horas 19:30 se realizará una CHARLA TÉCNICA por la plataforma Zoom, en la misma se repasará toda la información del evento, el formato del mismo y los detalles, además que se contestarán todas las dudas y preguntas existentes.
- La entrega de Kits, se realizará el día sábado 25 de noviembre de 2023, en la Feria Deportiva en el Club de Tenis La Paz – La Florida desde horas 10:00 a 16:30.

5. RUTA

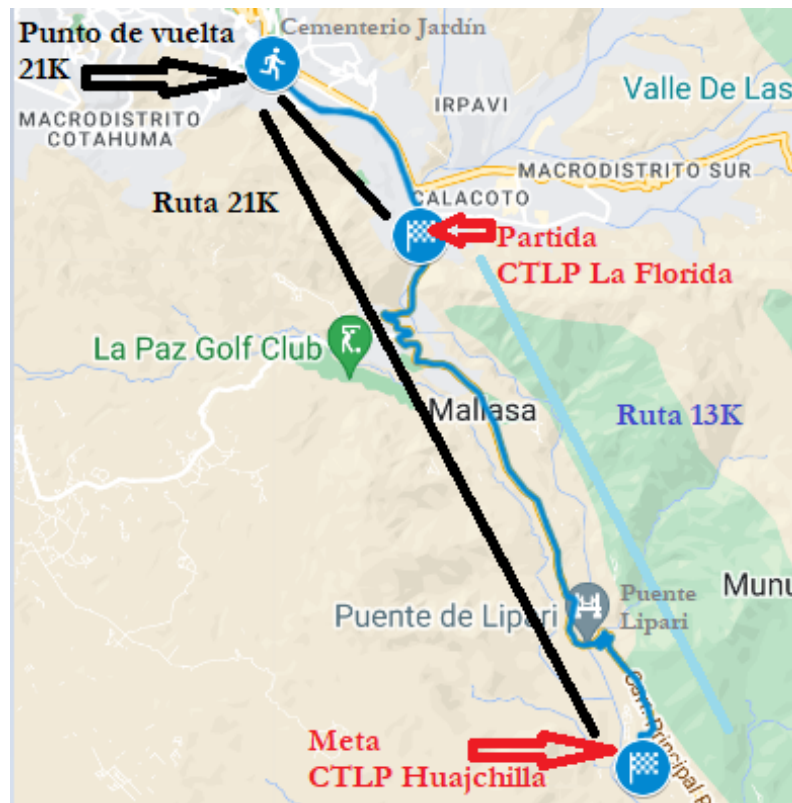
Particularidades:

- Los competidores deberán seguir las rutas indicadas, mismas que se encontrarán señalizadas, sin cortar camino en ningún tramo.
- Habrá puntos de control con jueces, además de contar con un sistema de control con chips.
- Los competidores deberán correr con indumentaria deportiva y con el número de corredor perfectamente VISIBLE en la parte delantera de su indumentaria.
- Habrá liebres (pacers) que marcarán los diferentes ritmos y tiempos en la distancia de 21K del evento, para que los atletas que gusten, puedan seguirlos.
- Existirán cuatro puntos de hidratación en el trayecto, aproximadamente cada 5 kilómetros.


- Al arribo de los competidores a la Meta recibirán su respectiva medalla de participación además de hidratación y un refrigerio; pudiendo adquirir otros productos que se venderán en el lugar.

Ruta 21K

La competencia iniciará en CTLP La Florida (puerta trasera de la continuación Costanera), subirá la Av. Costanera (pasando el sector de Següencoma y Obrajes) hasta el Cementerio Jardín (puesto de control y jueceo), se dará vuelta y se regresará por la misma ruta hasta el puente de Amor de Dios para continuar hacia Mallasa, Umamanta, Lipari finalizando en el CTLP de Huajchilla (Cancha de fútbol). Puedes revisar el mapa acá: <https://bit.ly/3WdQieJ>



Ruta 13K

La competencia iniciará en CTLP La Florida (puerta trasera de la continuación Costanera), para continuar hacia Mallasa, Umamanta, Lipari finalizando en el CTLP de Huajchilla (Cancha de fútbol). En el mapa anterior , el recorrido de 13K es desde la primera a la segunda bandera celestes directamente.

6. PREMIOS

Conforme a lo señalado anteriormente, cada participante al llegar a la Meta recibirá una medalla de participación (finisher) en la competencia. Los tres ganadores de cada categoría y de la general, recibirán trofeos y premios de los auspiciadores.

7. TRANSPORTE

Los competidores tendrán buses de transporte desde Huajchilla hasta el sector de Las Cholas (La Florida), una vez concluya el evento.



Club de Tenis La Paz



GOBIERNO AUTÓNOMO MUNICIPAL

8. INSCRIPCIONES

Las inscripciones para MMS, se realizarán vía web a partir del día miércoles 20 de septiembre de 2023, siendo necesario el PAGO PREVIO del monto de la inscripción para su registro. El link de inscripciones es: <https://trictlp.com/>

Las inscripciones son intransferibles y no son reembolsables. Todo participante inscrito cederá al Comité Organizador el derecho de utilizar su nombre o imagen en cualquier material promocional alusivo al evento y subsiguientes versiones.

Los precios de inscripción se describen en la tabla siguiente:

DISTANCIA	Precio Preferencial (en bolivianos) Del 18-09-2023 al 16-10- 2023	Precio Regular (en bolivianos) Del 17-10-2023 al 11-11- 2023
21K	Bs. 180,00	Bs. 200,00
13K	Bs. 160,00	Bs. 180,00

Contenido del **KIT** del corredor:

Número de corredor y stickers, buff, sistema de chip para control de tiempos (comunicación en vivo en pasos de control y meta por sms y RRSS), seguro deportivo de Alianza en la competencia y manilla para: i) guardarropía y transporte de regreso (Huajchilla – Las Cholas), ii) hidratación y refrigerio, iii) derecho a recibir la Medalla 21K o 13K exclusiva del evento al cruzar la Meta, habiendo cumplido el recorrido.

9. PROCEDIMIENTO DE INSCRIPCIÓN:

- Ingresar a: <https://trictlp.com/register/>
- Escoge tu Modalidad de competencia 21K o 13K (no te equivoques).
- Realiza tu pago con el QR o deposita en la cuenta el monto correspondiente (ver tabla de precios).
- ADJUNTA la imagen del depósito (con el nombre del competidor) y luego regístrate llenando todos los datos que se te piden.
- Recibirás un e-mail con tu número de competidor, publícalo en tus redes sociales.
- ENTRENA!!!

10. PRIMEROS AUXILIOS:

Se ofrecerá asistencia de primeros auxilios durante el evento con ambulancia y paramédicos.

Es recomendable que los participantes se realicen un examen médico antes de la competencia, dado que su estado de salud es de su responsabilidad y NO de la Organización. Cualquier padecimiento, enfermedad o alergia a medicamentos deberán indicarse en el formulario de inscripción.

11. BENEFICENCIA

La Organización impulsa el desarrollo del “Deporte Socialmente Responsable”, por lo que una parte del monto de las inscripciones, será destinado a apoyar a los “Juegos Inclusivos de Mil Colores” que será un campeonato en distintas disciplinas, para niños y jóvenes con capacidades diferentes, impulsando de esta forma el deporte de forma inclusiva y por demás acertada.

12. MAYOR INFORMACIÓN

- **WEB:** <https://trictlp.com/>
- **Facebook:** <https://www.facebook.com/groups/683857078668794>
- **E-mail:** lfalcoer@gmail.com - jflores@ctlp.bo
- **Teléfono Oficina Deportiva CTLP:** 2116272



IMPORTANTE: Los organizadores no se hacen responsables por cualquier eventualidad, accidente, lesión, ni pérdida de objetos que sufra el atleta antes, durante y después de la competencia.

NOTA: El alcance, horario, formato y otros detalles de la Convocatoria y de la competencia, podrán ser modificados por los organizadores, en resguardo de la seguridad del evento y los competidores, así como por situaciones de Fuerza Mayor o Caso Fortuito que lo ameriten.