



NIGHT RUNNING

Sábado 10 de junio de 2023

El **Club de Tenis La Paz (CTLP)** con el **Gobierno Autónomo Municipal de La Paz (GAMLP)**, invitan a todos los atletas a participar en la Segunda Versión de la **NIGHT RUNNING 9K – 5K** a realizarse el día sábado 10 de junio de 2023 a horas 19:30.

1. PARTICIPANTES

Podrán participar todos los atletas interesados en las Categorías Damas y Varones: A, B, C y D, sin restricción alguna, más que declarar un buen estado de salud, tener el esquema de vacunación completa contra el COVID-19, y firmar el deslinde de responsabilidad. La organización está limitando la cantidad de participantes a 300 corredores en total. Una vez llenado el cupo señalado, no se aceptarán más inscripciones.

2. FECHA, HORA Y LUGAR DE LA COMPETENCIA

- Sábado 10 de junio de 2023.
- Hora de concentración: Desde 18:45 en el CTLP La Florida (puerta continuación Costanera).
- Hora de partida: 19:30.
- La premiación se realizará alrededor de horas 21:00 en el CTLP La Florida.

3. CATEGORÍAS

Las categorías para esta prueba, son las siguientes:

- Cat. A: 18 – 29 años, Damas y Varones.
- Cat. B: 30 – 39 años, Damas y Varones.
- Cat. C: 40 – 49 años, Damas y Varones.
- Cat. D: 50 años – adelante, Damas y Varones.

4. CHARLA TÉCNICA, ENTREGA DE KITS Y FERIA DEPORTIVA

- El día jueves 8 de junio de 2023 a horas 19:30 se realizará una CHARLA TÉCNICA por la plataforma Zoom, en la misma se repasará toda la información del evento, el formato del mismo y los detalles, además que se contestarán todas las dudas y preguntas existentes.
- La entrega de Kits, se realizará el día viernes 9 de junio de 2023, en la Oficina Deportiva del Club de Tenis La Paz – La Florida desde horas 10:00 a 16:30.

5. RUTA

Particularidades:

- Los competidores deberán seguir la ruta indicadas, mismas que se encontrarán señalizadas.
- Habrá puntos de control con jueces, además de contar con un sistema de control con chips.
- Los competidores deberán correr con indumentaria deportiva y con el número de corredor perfectamente VISIBLE en la parte delantera de su indumentaria.
- Existirán dos puntos de hidratación en el trayecto, en el Km 2.5. Km 5 y Km 7.5.
- Al arribo de los competidores a la Meta recibirán su respectiva medalla de participación además de hidratación; pudiendo adquirir otros productos que se venderán en el lugar.

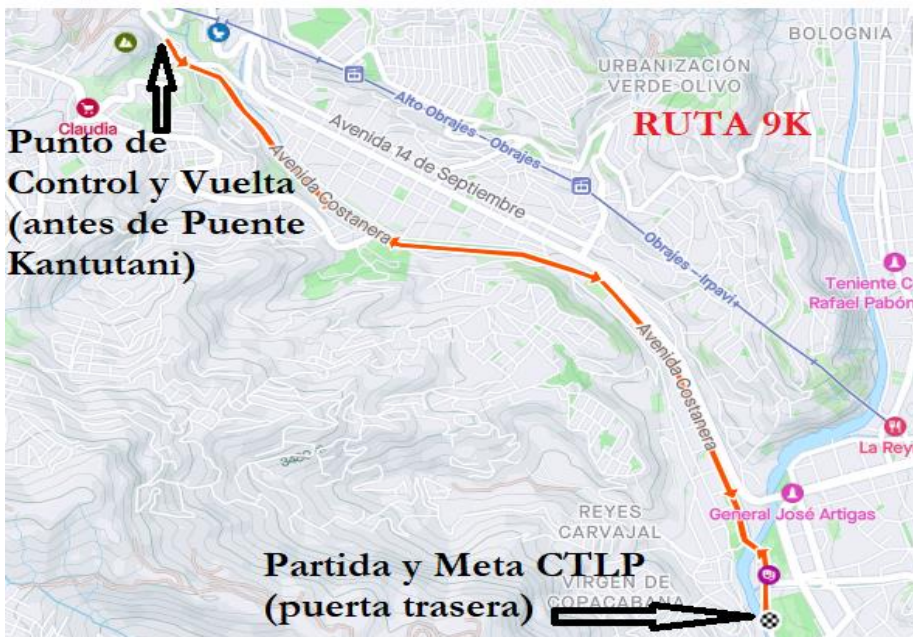
Ruta 5K

La competencia iniciará en CTLP La Florida (puerta trasera de la continuación Costanera), subirá la Av. Costanera pasando el sector de Següencoma, hasta luego del paso a nivel de la Calle 16 de Obrajes (puesto de control y jueceo Km 2.5), se dará vuelta y se regresará por la misma ruta hasta la Meta ubicada en el punto de partida en el CTLP La Florida (puerta trasera de la continuación Costanera). Puedes revisar el mapa acá: <https://www.strava.com/routes/3083035771491854356>



Ruta 9K

La competencia iniciará en CTLP La Florida (puerta trasera de la continuación Costanera), subirá la Av. Costanera pasando el sector de Següencoma, Obrajes, hasta casi llegar a la puerta trasera de salida del Cementerio Jardín, antes del puente de Kantutani, (puesto de control y jueceo Km 4.5), se dará vuelta y se regresará por la misma ruta hasta la Meta ubicada en el punto de partida en el CTLP La Florida (puerta trasera de la continuación Costanera). Puedes revisar el mapa acá: <https://www.strava.com/routes/3083037733968901140>





6. PREMIOS

Conforme a lo señalado anteriormente, cada participante al llegar a la Meta recibirá una medalla de participación (finisher) en la competencia. Los tres ganadores de cada categoría, recibirán trofeos y premios de los auspiciadores.

7. BENEFICENCIA

El Club de Tenis La Paz – CTLP, impulsa el desarrollo del “Deporte Socialmente Responsable”, por lo que una parte importante del monto de las inscripciones, será destinado a apoyar las labores que realiza la Segunda Compañía de Bomberos Santa Bárbara, que con su trabajo VOLUNTARIO y sin retribuciones, aporta a la seguridad, salud y vida de la población, siendo un baluarte importante de la sociedad.

8. INSCRIPCIONES

Las inscripciones para la NR, se realizarán vía web a partir del día miércoles 19 de abril de 2023, siendo necesario el PAGO PREVIO del monto de la inscripción para su registro. El link de inscripciones es: <https://trictlp.com/>

Las inscripciones son intransferibles y no son reembolsables. Todo participante inscrito cederá al Comité Organizador el derecho de utilizar su nombre o imagen en cualquier material promocional alusivo al evento y subsiguientes versiones.

Los precios de inscripción, se describen en la tabla siguiente:

DISTANCIA	Precio Preferencial (en bolivianos) Del 19-04-2023 al 03-05- 2023	Precio Regular (en bolivianos) Del 04-05-2023 al 31-05- 2023
9K	Bs. 100,00	Bs. 120,00
5K	Bs. 90,00	Bs. 100,00

SOLO PODRÁN PARTICIPAR LOS ATLETAS QUE EXHIBAN SU CERTIFICADO DE VACUNACIÓN CON ESQUEMA COMPLETO CONTRA EL COVID-19.

Contenido del **KIT** del corredor:

Número de corredor y stickers, buff, sistema de chips para control de tiempos (comunicación en vivo en pasos de control y meta por sms), seguro deportivo de Alianza en la competencia y manilla para: i) guardarropía, ii) hidratación, iii) derecho a recibir la Medalla 9K o 5K exclusiva del evento al cruzar la Meta, habiendo cumplido el recorrido.

9. PROCEDIMIENTO DE INSCRIPCIÓN:

- Ingresar a: <https://trictlp.com/register/>
- Escoge tu Modalidad de competencia 9K o 5K (no te equivoques).
- Realiza tu pago con el QR o deposita en la cuenta el monto correspondiente (ver tabla de precios).
- ADJUNTA la imagen del depósito (con el nombre del competidor) y luego regístrate llenando todos los datos que se te piden.
- Recibirás un e-mail con tu número de competidor, publícalo en tus redes sociales.
- ¡ENTRENA!!!

10. MEDIDAS DE BIOSEGURIDAD Y PRIMEROS AUXILIOS:

Se deben guardar las medidas de Bioseguridad vigentes, cuidando el distanciamiento social y usando barbijo en todo momento, exceptuando el desarrollo de la carrera, pudiendo quitarse el barbijo solo desde



la partida hasta cruzar la meta. Se ofrecerá asistencia de primeros auxilios durante el evento con ambulancia y paramédicos.

Es recomendable que los participantes se realicen un examen médico antes de la competencia, dado que su estado de salud es de su responsabilidad y NO de la Organización. Cualquier padecimiento, enfermedad o alergia a medicamentos deberán indicarse en el formulario de inscripción.

11. MAYOR INFORMACIÓN

- WEB: <https://trictlp.com/>
- Facebook: <https://www.facebook.com/groups/683857078668794>
- E-mail: lfalcozer@gmail.com
jflores@ctlp.bo
- Teléfono Oficina Deportiva CTLP: 2116272

IMPORTANTE: Los organizadores no se hacen responsables por cualquier eventualidad, accidente, lesión, ni pérdida de objetos que sufra el atleta antes, durante y después de la competencia.

NOTA: El alcance, horario, formato y otros detalles de la Convocatoria y de la competencia, podrán ser modificados por los organizadores, en resguardo de la seguridad del evento y los competidores, y en atención a la pandemia y medidas de bioseguridad.