

TRI-CTLP

CONVOCATORIA TXT Sprint 2023

El **CLUB DE TENIS LA PAZ – CTLP** a través de la Capitanía del Triatlón, presenta la quinta versión del **TXT**, a realizarse el sábado 11 de marzo de 2023 en la ciudad de La Paz – Bolivia; el mismo que será un Triatlón Sprint.

1. PARTICIPANTES Y CATEGORÍAS

Podrán participar todos los atletas interesados que sean mayores de edad, o siendo mayores de 16 años y menores de 18, con el permiso escrito de sus padres o tutores; inscribiéndose al evento, realizando el pago respectivo, presentando copia de su Carnet de Identidad o Pasaporte, certificado de vacunación contra el COVID (esquema completo), declarando buen estado de salud y firmando el deslinde de responsabilidad.

Las categorías son las siguientes:

- **TRI INDIVIDUAL:** Las categorías vigentes para esta prueba, son las siguientes:
 - Cat. A: 18 – 35 años, Damas y Varones
 - Cat. B: 36 – 49 años, Damas y Varones
 - Cat. C: 50 años – adelante, Damas y Varones.
- **DUATLÓN INDIVIDUAL:** Las categorías vigentes para esta prueba, son las siguientes:
 - Cat. X Sin edad Damas y Varones

2. GENERALES, FORMATO Y DESARROLLO DEL TX

La competencia se llevará a cabo conforme a los datos generales, formato y desarrollo que se menciona a continuación.

3.1 CHARLA TÉCNICA:

El día jueves 9 de marzo de 2022 a horas 19:30 se realizará la CHARLA TÉCNICA del TXT vía la plataforma Zoom, en dicha charla se repasará toda la información del evento, el formato del mismo y los detalles, además que se contestarán todas las dudas y preguntas existentes.

3.2 FORMATO Y DESARROLLO:

La concentración será en el CTLP de La Florida a horas 06:30. Hasta horas 07:00, los competidores deberán dejar en una bolsa numerada que será entregada con el KIT, sus pertenencias para el cambio de indumentaria en la T2, misma que será transportada por la organización y colocada en el rack correspondiente en Huajchilla.

TRI-CTLP

La competencia de **Triatlón Individual**, se llevará a cabo conforme a lo siguiente:

Natación 750Mts

La NATACIÓN se realizará en las piscinas abierta y techada del CTLP el sábado 11 marzo desde horas 07:30. La toma de tiempos se realizará por grupos y por categorías, dependiendo de la cantidad de inscritos.



La piscina tiene 25 metros de longitud, por lo que, para completar los 750 metros, se darán 15 vueltas de 50 metros que serán controladas por los Jueces del evento.

Los participantes deben estar presentes en el CTLP a horas 06:30. La piscina estará habilitada para hacer calentamiento desde las 06:30 hasta las 06:45. Los salvavidas y el médico del CTLP apoyarán el desarrollo de la prueba.

NO estarán permitidos los trajes de Neopreno. La temperatura del agua estará sobre los 22 grados centígrados.

Ciclismo 20K

El CICLISMO se desarrollará partiendo de la T1 ubicada cerca de la piscina descubierta, luego de cruzar la línea de Monte. Acabando la Natación, los atletas se cambian la indumentaria al lado de su bicicleta, dejando sus pertenencias ordenadas en el cesto correspondiente.

La ruta de 20K sobre asfalto, es la siguiente: T1 CTLP La Florida – Huajchilla – 4K hacia Carreras (punto de vuelta) – T2 CTLP Huajchilla.



En cada segmento de la ruta habrá puntos de control de Jueces. Solo podrán participar bicicletas montaÑeras.

Carrera 5K

La CARRERA se realizará acabando el Ciclismo en la T2, donde los atletas se cambiarán la indumentaria al lado de su bicicleta, dejando sus pertenencias ordenadas en el espacio asignado.

La ruta de 5K sobre tierra y piedra, es la siguiente: Dos vueltas al Circuito XT CTLP Huajchilla.



La competencia de **Duatlón Individual**, se llevará a cabo conforme a lo señalado anteriormente para el Ciclismo y la Carrera, partiendo desde la puerta del CTLP a horas 08:30.

El cronometraje de la competencia se realizará de forma manual y computarizada, para la Natación, y con control de chips para el Ciclismo y la Carrera tanto en el Triatlón como en el Duatlón.

3.3 HIDRATACIÓN Y FINALIZACIÓN DE LA PRUEBA:

La hidratación en el ciclismo corre por cuenta de cada competidor debiendo tener el o los botellones correspondientes. En el circuito de la carrera, habrá un punto de hidratación en la T2 y en el kilómetro 2,5. Adicionalmente los participantes deberán llevar geles y otros.

TRI-CTLP

Al arribo de los competidores a la META estos recibirán su medalla de participación, un refrigerio (sándwich o salteña y bebida), además de agua, pudiendo adquirir otros productos en el lugar.

Cada competidor debe ver la forma de retornar de Huajchilla. La organización podrá facilitar vehículos de transporte de personas y bicicletas, coordinando los mismos con los interesados a su costo.

Las pertenencias que se dejen luego de la Natación en el CTLP La Florida, deberán ser recogidas el mismo día de la competencia hasta horas 16:00 con el respectivo CI.

3.4 SERVICIO DE PRIMEROS AUXILIOS:

Se ofrecerá asistencia de primeros auxilios durante el evento con ambulancias, una que se ubicará alternativamente en diferentes puntos de la competencia, y un puesto médico en la META.

Es recomendable que los participantes se realicen un examen médico antes de la competencia, dado que su estado de salud es de su responsabilidad y NO de la Organización. Cualquier padecimiento, enfermedad o alergia a medicamentos deberán indicarse en el formulario de inscripción.

3. INSCRIPCIONES:

Las inscripciones para el TXT Sprint, se realizarán vía web a partir del día miércoles 15 de febrero de 2023, siendo necesario el PAGO PREVIO del monto de la inscripción para su registro. El link de inscripciones es: <https://trictlp.com/>

Las inscripciones son intransferibles y no son reembolsables. Todo participante inscrito cederá a la Organización el derecho de utilizar su nombre o imagen en cualquier material promocional alusivo a los eventos del CTLP.

Los precios de inscripción, se describen en la tabla siguiente:

CATEGORÍAS	Precio Preferencial (en bolivianos) Del 15-02-2023 al 22-02- 2023	Precio Regular (en bolivianos) Del 23-02- 2023 al 02-03- 2023
TX Individual Varones/Mujeres	Bs. 230,00	Bs. 250,00
Duatlón Individual Varones/Mujeres	Bs. 200,00	Bs. 220,00

Para acceder al precio preferencial descrito en la tabla precedente, el pago y la inscripción deberán realizarse hasta la fecha límite.

4. PROCEDIMIENTO DE INSCRIPCIÓN:

- Ingresar a: <https://trictlp.com/register/>
- Escoge tu Modalidad de competencia Triatlón Individual o Duatlón Individual (no te equivoques).
- Realiza tu pago con el QR o deposita en la cuenta el monto correspondiente (ver tabla de precios).
- ADJUNTA la imagen del depósito (con el nombre del competidor) y luego regístrate llenando todos los datos que se te piden.
- Recibirás un e-mail con tu número de competidor, publícalo en tus redes sociales.

TRI-CTLP

- ENTRENA!!!

5. PREMIOS

Cada participante que culmine la prueba, recibirá una medalla de participación (Finisher) en la competencia. Los ganadores de los tres primeros lugares de cada categoría serán Campeones del **TXT Sprint** recibiendo la medalla o trofeo respectivo.

6. DERECHOS DEL COMPETIDOR:

- Medalla de finalista.
- Números para el ciclismo y la carrera.
- Chip (ciclismo y carrera)
- Hidratación y frutas en recorrido y meta.
- Refrigerio.
- Guardarropía.

7. MAYOR INFORMACIÓN

- Facebook: <https://www.facebook.com/groups/683857078668794>
- WEB: <https://trictlp.com/>
- Mail: lfalcocer@gmail.com
jflores@ctlp.bo
- Teléfono: Oficina Deportiva CTLP 2116272

IMPORTANTE: Los organizadores no se hacen responsables por cualquier eventualidad, accidente, lesión, ni pérdida de objetos que sufra el atleta antes, durante y después de la competencia.

NOTA: El alcance, horario, formato y otros detalles de la Convocatoria y de la competencia, podrán ser modificados por los organizadores, en resguardo de la seguridad del evento y los competidores, y en atención a la pandemia y medidas de bioseguridad.