



## 1. Generalidades

El objetivo del evento es la motivación de los atletas en la situación actual de Post Cuarentena por el COVID-19, permitiendo la preparación física y la oportunidad de competir en diferentes modalidades y distancias de manera virtual y segura.

Al tratarse de una competencia virtual con resultados lo más precisos posibles, se espera que los atletas hagan su parte ingresando datos y calibrando correctamente sus equipos (rodillo /cinta) y/o seleccionando rutas razonables en caso de competir al aire libre. Una regla importante es que NO puede existir un desnivel negativo (descenso) mayor al ascenso total de la ruta (lo cual significaría una clara ventaja). Sí está permitido que el recorrido contenga descenso, pero solo si contiene la misma cantidad de ascenso (vertical). La organización se reserva el derecho de eliminar los resultados que se determinen como erróneos o inusuales.

En esta competencia, los atletas tienen la oportunidad de hacer la Simulación del Triatlón en dos distancias, Olímpica o Media Distancia; de Solo Correr en dos distancias, 10K en una o dos sesiones y 21K en una sola sesión, o hacer Solo Ciclismo 100K en una o dos sesiones, todo ello en interiores o exteriores y con cualquier equipo preferido, eso sí, utilizando la aplicación Strava para el registro de tiempos y distancias. Los atletas que participan en este evento tendrán acceso a la tabla de clasificación durante el fin de semana de carrera. Para la inscripción, se debe conectar la aplicación Strava a la página del evento on <https://trictlp.com> (lo cual se realiza al momento del registro). Cada reto debe ser registrado usando la aplicación Strava para que luego los resultados sean tabulados en la página del evento.

## 2. Ficha técnica

<b>FICHA TÉCNICA – TRIVR3</b>	
<b>EVENTO</b>	Desde el jueves 19 de noviembre a horas 06:00 a.m., hasta el domingo 22 de noviembre de 2020 a horas 20:00 p.m. Cada atleta elige el momento y lugar del cumplimiento de la modalidad de competencia a la que se registra. Puede realizar cada actividad en el orden que elija, la condición es cumplir la distancia mínima señalada para cada una y registrarla en Strava.
<b>PRUEBAS</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li style="text-align: center;">- <b>SIMULACIÓN TRIATLÓN OLÍMPICO 51.5K</b> <b>RUN 3K, BIKE 40K, RUN 10K</b> <b>Modalidades: OPCIONAL (dentro o fuera) – OUTDOOR (todo afuera)</b></li> <li style="text-align: center;">- <b>SIMULACIÓN TRIATLÓN MEDIA DISTANCIA “70.3” - 116K</b> <b>RUN 5K, BIKE 90K, RUN 21K</b> <b>Modalidades: OPCIONAL (dentro o fuera) – OUTDOOR (todo afuera)</b></li> </ul>

	<p align="center">- <b>SOLO CARRERA</b></p> <p>Opción 1: 10K en una o dos actividades. Modalidad OPCIONAL (dentro o fuera).</p> <p>Opción 2: 21K en una sola actividad. Modalidad OPCIONAL (dentro o fuera).</p> <p align="center">- <b>SOLO BICI</b></p> <p>100K en una o dos actividades</p> <p>Modalidades: OPCIONAL (dentro o fuera) – OUTDOOR (todo afuera), NO se permiten circuitos de más de 10 vueltas)</p>
<b>CONDICIÓN</b>	Un atleta SOLO puede participar en una prueba, teniendo un perfil de Strava.
<b>CATEGORÍAS</b>	<p>Todas las pruebas (Simulación de Triatlón Olímpico o Media Distancia, Solo Carrera 10K y 21K, Solo Ciclismo 100K), tienen las categorías siguientes:</p> <p align="center">Cat. A: 18 – 29 años, Damas y Varones.          Cat. B: 30 – 39 años, Damas y Varones.          Cat. C: 40 – 49 años, Damas y Varones.          Cat. D: 50 años – adelante, Damas y Varones.</p>
<b>INSCRIPCIONES</b>	<p>Son gratuitas.</p> <p>Se inician el viernes 2 de octubre de 2020, hasta agotar los cupos (500), en la web: <a href="https://trictlp.com">https://trictlp.com</a></p>
<b>REQUISITOS</b>	<p>Tener la aplicación y perfil Strava con seguimiento de velocidad/tiempo/GPS, y enlazarla a la aplicación y WEB del evento, al momento de realizar la inscripción.</p> <p>Los atletas deben calibrar correctamente los equipos utilizados (rodillo /cinta) y/o seleccionar rutas razonables al aire libre, sin desnivel negativo (descenso), mayor al ascenso total de la ruta (lo cual significaría una clara ventaja).</p> <p>En todo momento los competidores, deberán cumplir las medidas de bioseguridad vigentes en el país o lugar de residencia.</p>
<b>COMBO</b>	<p>Los atletas que gusten podrán optar por el Combo del TRIVR3, que consiste en lo siguiente:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Número de competencia.</li> <li>- Polera oficial del evento.</li> <li>- Medalla Finisher.</li> </ul> <p>El Combo deberá ser RESERVADO al momento de la inscripción y deberá ser pagado HASTA el 30 de octubre de 2020. El Combo será entregado en el CTLP (La Paz) desde el 10 de noviembre de 2020. Envíos al interior por Courier con cargo al solicitante.</p> <p>El costo del Combo es de Bs. 160,00 a ser cancelado conforme a las instrucciones de la web. Parte del monto señalado, será utilizado en un fin social a ser definido.</p>
<b>RESULTADOS</b>	<b>Y</b> Los Resultados No Oficiales, serán publicados en vivo, a medida que los atletas

<b>PREMIACIÓN</b>	<p>vayan concluyendo sus pruebas. Los Resultados Oficiales se publicarán hasta el martes 24 de noviembre, debido a la revisión y tabulación de datos y rutas utilizadas.</p> <p>Cada participante que culmine la prueba, recibirá una medalla virtual participación (Finisher) en la competencia.</p> <p>Los ganadores de los tres primeros lugares de cada categoría por edades, también recibirán medallas virtuales de oro plata y bronce, y conformarán el podio virtual.</p> <p>Los ganadores de la General de cada prueba Damas y Varones, serán Campeones del TRIVR3 con sus trofeos virtuales correspondientes.</p>
<b>MODIFICACIONES</b>	<p>En atención a las medidas de Bioseguridad y a las normas de la Cuarentena que se dicten, el evento podrá ser modificado, suspendido o cancelado por la organización.</p>

### 3. Notas:

Registre las actividades durante el período de la carrera virtual. En la Simulación del Triatlón, cada actividad debe realizarse de una vez y debe ser igual o un poco mayor a la distancia requerida, puede elegir el orden de las actividades.

Los resultados introducidos manualmente al Strava, no se tomarán en cuenta, pues el sistema automáticamente los elimina.

Los organizadores no se hacen responsables por cualquier eventualidad, accidente, lesión que sufra el atleta antes, durante y después de la competencia.

En caso de que una actividad grabada en Strava no se registre en la aplicación del evento le pedimos al participante contactarse con la organización para poder registrar los datos correspondientes, previa verificación de la actividad en el perfil de Strava del participante.

Los atletas al solo inscribirse o registrarse a la prueba, ceden a la organización los derechos de las imágenes y/o vídeos que sean tomadas en la prueba, así como publicadas por ellos mismos en las redes sociales y otros, como material de archivo y promoción.

El alcance, formato y otros detalles de la Convocatoria y de la competencia, podrán ser modificados por los organizadores, en resguardo de la seguridad del evento y los competidores.