



TXT 43K 2022 V2

CONVOCATORIA

Introducción:

El **TRIATLÓN** es un deporte individual (puede hacerse en equipos), que reúne tres disciplinas deportivas que se realizan en el siguiente orden: **natación, ciclismo y carrera** a pie. Las competencias de triatlón están fraccionadas en tres recorridos, uno para cada disciplina, más una zona de transición, que es el área destinada al cambio de una disciplina a la siguiente, de natación a ciclismo y de ciclismo a correr. El tiempo global de carrera es la sumatoria del tiempo empleado en realizar los recorridos de las tres disciplinas más el usado en las transiciones.

El **CLUB DE TENIS LA PAZ – CTLP**, tiene una experiencia de más de treinta años de **natación en aguas abiertas**, habiendo organizado numerosos eventos en esta modalidad entre los que se pueden citar 28 cruces anuales consecutivos del Estrecho de Tiquina (800 mts.) y 15 cruces anuales Isla del Sol – Isla de la Luna (7K), por otra parte, ha organizado exitosas pruebas de **triatlón**, algunas indoor; cuatro Triatlones Sprint, una en Tiquina y tres en la ciudad de La Paz; tres Triatlones XTerra (TX) en la ciudad de La Paz; y tres Triatlones Olímpicas (TTO) en la ciudad de Copacabana; estas últimas tuvieron un éxito rotundo al contar con más de 160 atletas inscritos, eventos con una gran organización y coordinación, contando con el apoyo de la Armada Boliviana, del Gobierno Autónomo Municipal de Copacabana, la Embajada del Perú, además de la Aduana Nacional, Sindicatos de Transportistas, Colegios y Hospitales de esta ciudad, entre otras importantes instituciones, es así que estas pruebas culminaron con la mayor satisfacción de los atletas participantes, familiares, autoridades y público en general, marcando un hito en el deporte nacional.

El **TXT 43K – 2022 V2** que es la cuarta versión del evento, con un nuevo formato y recorrido ya realizado en la V1 de este mismo año, tiene el objetivo de replicar las versiones anteriores, mejorando sustancialmente en todos los aspectos, permitiendo que atletas experimentados o de élite, participen en el evento y además incentivar permitiendo que los atletas amateurs, se incorporen a esta práctica deportiva. El **TXT 43K – 2022 V2** está abierto a todos los triatletas y deportistas a nivel local, nacional e internacional.



1. DATOS DEL EVENTO:

El **CLUB DE TENIS LA PAZ – CTLP** a través de la Capitanía del Triatlón, presenta la cuarta versión del **TXT**, a realizarse el viernes 26 y sábado 27 de agosto de 2022 en la ciudad de La Paz – Bolivia; el mismo que será un Triatlón con distancias “sui generis” por las características de la competencia.

FICHA TÉCNICA	
NATACIÓN	Lugar de partida: Piscina descubierta CTLP – La Paz. Fecha y hora de partida: Viernes 26 de agosto de 2022 17:00 hrs. La concentración será a las 16:00. Distancia: 1K.
CICLISMO	Lugar de partida: Parqueo trasero del CTLP La Florida. Fecha y hora de partida: Sábado 27 de agosto 08:00 hrs. La concentración será a las 07:00. Distancia: 32K. Terreno: Asfalto, empedrado y tierra. Ruta: La Florida – Huajchilla – Carreras – Avircato – Carreras – Huajchilla.
CARRERA	Lugar de partida: Ingreso al CTLP Huajchilla. Fecha y hora de partida: Sábado 27 de agosto 09:00 hrs en adelante. Cada quién comienza al llegar a la T2 en el ingreso del CTLP Huajchilla. Distancia: 10K. Terreno: Asfalto, tierra y piedra. Ruta: CTLP Huajchilla – Asfalto 5K – Circuito XT CTLP Huajchilla 5K.
Cupos TX:	60 cupos
Cupos Duatlón:	30 cupos
Distancia Total TX:	43 K
i) Distancia Natación:	1 K
ii) Distancia Ciclismo:	32 K
iii) Distancia Carrera:	10 K



Distancia Total DUATLÓN:	42K
i) Distancia Ciclismo:	32 K
ii) Distancia Carrera:	10 K

2. PARTICIPANTES Y CATEGORÍAS

Podrán participar todos los atletas interesados que sean mayores de edad, o siendo mayores de 14 años y menores de 18, con el permiso escrito de sus padres o tutores; inscribiéndose al evento, realizando el pago respectivo, presentando copia de su Carnet de Identidad o Pasaporte, certificado de vacunación contra el COVID (esquema completo), declarando buen estado de salud y firmando el deslinde de responsabilidad.

Las categorías son las siguientes:

TX INDIVIDUAL: Las categorías vigentes para esta prueba, son las siguientes:

- Cat. A: 18 – 35 años, Damas y Varones
- Cat. B: 36 – 49 años, Damas y Varones
- Cat. C: 50 años – adelante, Damas y Varones.

TX Equipo: Las categorías vigentes para esta prueba, son las siguientes:

Damas: Categoría abierta en edades, donde cada equipo podrá ser compuesto por dos o tres participantes para las tres disciplinas.

Varones: Categoría abierta en edades, donde cada equipo podrá ser compuesto por dos o tres participantes para las tres disciplinas.

Mixto: Categoría abierta en edades, donde cada equipo podrá ser compuesto por dos o tres participantes para las tres disciplinas, mixto (damas y varones).

DUATLÓN INDIVIDUAL: Las categorías vigentes para esta prueba, son las siguientes:

- Cat. A: 18 – 35 años, Damas y Varones
- Cat. B: 36 – 49 años, Damas y Varones
- Cat. C: 50 años – adelante, Damas y Varones.

3. GENERALES, FORMATO Y DESARROLLO DEL TX

La competencia se llevará a cabo conforme a los datos generales, formato y desarrollo que se mencionan a continuación.



3.1 CHARLA TÉCNICA:

El día jueves 25 de agosto de 2022 a horas 19:30 habrá una CHARLA TÉCNICA que se desarrollará vía la plataforma Zoom, en dicha charla se repasará toda la información del evento, el formato del mismo y los detalles, además que se contestarán todas las dudas y preguntas existentes.

3.2 FORMATO Y DESARROLLO:

La competencia de Triatlón (Individual y Equipos), se llevará a cabo conforme a lo siguiente:

Natación 1K

La natación se realizará en la piscina abierta del CTLP el viernes 26 de agosto desde horas 17:00. La toma de tiempos se realizará por grupos y por categorías, dependiendo de la cantidad de inscritos.

La piscina tiene 25 metros de longitud, por lo que para completar 1K de nado, se darán 20 vueltas de 50 metros que serán controladas por los jueces del evento.

Los salvavidas y el médico del CTLP apoyarán el desarrollo de la prueba.

Los participantes deben estar presentes en el CTLP a horas 16:00. La piscina estará habilitada para hacer calentamiento desde las 16:00 hasta las 16:45.

Se podrá usar traje de neopreno si es que el participante así lo desea.

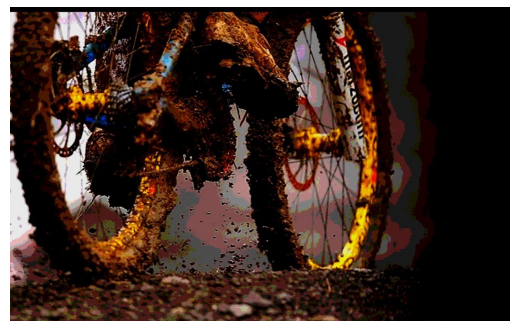


Ciclismo 32K

El ciclismo se desarrollará partiendo del parqueo trasero del CTLP La Florida el sábado 27 de agosto, de acuerdo a la siguiente ruta: La Florida – Huajchilla – Carreras – Avircato – Carreras – Huajchilla.

En cada segmento de la ruta habrá puntos de control de jueces. Solamente podrán participar bicicletas montaÑeras o gravel.

Los participantes deberán estar en el punto de partida desde las 07:00 para la revisión de sus bicicletas por parte de los jueces. La carrera parte a horas 08:00.





Carrera 10K

La carrera se realizará el mismo sábado 27 de agosto, a continuación del ciclismo luego de llegar a la T2 en el ingreso del CTLP Huajchilla.

La ruta es la siguiente: CTLP Huajchilla – Asfalto 5K – Circuito XT CTLP Huajchilla 5K.



La competencia de Duatlón (Individual), se llevará a cabo conforme a lo señalado anteriormente para el Ciclismo y la Carrera.

El cronometraje se realizará de forma manual y computarizada, para la Natación, Ciclismo y Carrera.

El TX INDIVIDUAL, el TX Equipo y el Duatlón Individual, partirán en lo que hace al CICLISMO a la misma hora y se identificarán cada uno, por la numeración y la diferencia de colores.

En el circuito de la competencia existirán diferentes puestos de hidratación, donde también habrá frutas frescas y secas. Adicionalmente los participantes deberán llevar su hidratación propia, geles y otros.

Al arribo de los competidores a la META estos recibirán su medalla de participación, un refrigerio (sándwich o salteña y bebida), además de agua, pudiendo adquirir otros productos en el lugar.

3.3 SERVICIO DE PRIMEROS AUXILIOS:

Se ofrecerá asistencia de primeros auxilios durante el evento con ambulancias, una que se ubicará alternativamente en diferentes puntos de la competencia, y otra en la META.

Es recomendable que los participantes se realicen un examen médico antes de la competencia, dado que su estado de salud es de su responsabilidad y NO del Comité Organizador. Cualquier padecimiento, enfermedad o alergia a medicamentos deberán indicarse en el formulario de inscripción.

SOLO PODRÁN PARTICIPAR LOS ATLETAS QUE EXHIBAN SU CERTIFICADO DE VACUNACIÓN CON ESQUEMA COMPLETO CONTRA EL COVID-19.



4. INSCRIPCIONES:

Las inscripciones para el **TXT 43K 2022 V2**, se realizarán vía web en la dirección: <https://trictlp.com> a partir del miércoles 6 de julio de 2022, **siendo necesario el pago PREVIO del monto de la inscripción para su registro**. El INSTRUCTIVO para la inscripción, se publicará antes de la fecha señalada y también estará inserto en la página de inscripciones del evento.

Las inscripciones son intransferibles y no son reembolsables. Todo participante inscrito cederá al Comité Organizador el derecho de utilizar su nombre o imagen en cualquier material promocional alusivo al **TXT 43K 2022 V2** y subsiguientes versiones.

Los costos de inscripción, se describen en la tabla siguiente:

CATEGORÍAS	Precio Preferencial (en bolivianos) Del 06-07-2022 al 27-07- 2022	Precio Regular (en bolivianos) Del 28-07- 2022 al 18-08-2022
TX Individual Varones/Mujeres	Bs. 250,00	Bs. 280,00
TX Equipo Varones/Mujeres	Bs. 190,00 por cada participante	Bs. 220,00 por cada participante
Duatlón Individual Varones/Mujeres	Bs. 220,00	Bs. 250,00

Para acceder al precio preferencial descrito en la tabla precedente, el pago y la inscripción deberán realizarse hasta la fecha límite.

Para consolidar la inscripción de un Equipo al TX Equipo, se deberá realizar el pago total por todos los participantes.

5. PREMIOS

Cada participante que culmine la prueba, recibirá una medalla de participación (Finisher) en la competencia. Los ganadores de los tres primeros lugares de cada categoría serán



Campeones del **TXT 43K 2022 V2** y los auspiciadores entregarán premios especiales a los mismos.

6. DERECHOS DEL COMPETIDOR:

- Medalla de finalista.
- Números para el ciclismo y la carrera.
- Hidratación y frutas en recorrido y meta.
- Refrigerio.
- Guardarropía.

7. MAYOR INFORMACIÓN

- **Facebook:** <https://www.facebook.com/groups/683857078668794>
- **WEB:** <https://trictlp.com/>
- **Mail:** lfalcocer@gmail.com - jflores@ctlp.bo
- **Teléfono:** Oficina Deportiva CTLP - 2116272

IMPORTANTE: Los organizadores no se hacen responsables por cualquier eventualidad, accidente, lesión, ni pérdida de objetos que sufra el atleta antes, durante y después de la competencia.

NOTA: El alcance, horario, formato y otros detalles de la Convocatoria y de la competencia, podrán ser modificados por los organizadores, en resguardo de la seguridad del evento y los competidores, y en atención a la pandemia y medidas de bioseguridad.